



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی تخصصی فوق تخصصی امام حسین (ع)

مصرف صحیح مسکن‌ها

واحد آموزش سلامت

تهیه : دکتر الهام نعمتی (داروساز)

تنظیم : فاطمه قدیمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

تیرماه 1405

فسا ، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس : میدان ابن سینا ، بلوار حضرت ولیعصر ،
بیمارستان آموزشی ، تخصصی و فوق تخصصی
امام حسین (ع)

تلفن : 07153411010

وب سایت : ihh.fums.ac.ir

آیا مصرف زیاد مسکن‌ها بی خطر است؟

خیر.

مصرف بیش از حد یا طولانی مدت مسکن‌ها

می تواند عوارض جدی ایجاد کند.

عوارض مصرف بیش از حد مسکن‌ها

استامینوفن

مصرف بیش از مقدار مجاز ممکن است

باعث:

- آسیب شدید کبد

- نارسایی کبد

- نیاز به پیوند کبد

حداکثر دوز روزانه در بزرگسالان:

۴ گرم در روز (و در بسیاری از بیماران

پرخطر کمتر از این مقدار توصیه می شود).

NSAIDs: ایبوپروفن، ناپروکسن،

دیکلوفناک و ...

هر کدام از داروهای این خانواده ماکزیمم

دوزی دارند که حتی در صورت درد نیز

بیشتر از مقدار توصیه شده نباید مصرف

شوند. زیرا مصرف زیاد می تواند باعث:

- زخم معده

- خونریزی گوارشی

- افزایش فشار خون

- آسیب کلیه

- افزایش خطر سکته قلبی و مغزی

تداخلات مهم مسکن‌ها

با دسته داروهای ضد انعقاد خون مثل:

وارفارین، ریواروکسابان، آپیکسابان و سایر

داروهای این دسته، ← **افزایش خطر**

خونریزی

آسپرین ← **افزایش خطر خونریزی معده**

داروهای فشار خون مانند، انالاپریل، لوزارتان
و... ← کاهش اثر داروی فشار خون و افزایش
خطر آسیب کلیه

کورتون‌ها مانند پردنیزولون ← افزایش
احتمال زخم و خونریزی معده

نکته: استامینوفن با الکل تداخل شدید دارد
← افزایش خطر آسیب شدید کبد



چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم؟

اگر:

- درد بیش از چند روز ادامه دارد.
- درد شدید یا ناگهانی است.
- تب بالا همراه درد دارید.
- مجبور هستید هر روز مسکن مصرف کنید.



چند توصیه مهم جهت مصرف ایمن مسکن:

- * کمترین دوز مؤثر را برای کوتاه‌ترین مدت مصرف کنید.
- * همزمان چند مسکن مشابه مصرف نکنید.
- * از مقدار توصیه شده بیشتر مصرف نکنید.
- * در بیماران مبتلا به بیماری کلیه، کبد، زخم معده یا بیماری قلبی، مصرف مسکن باید با نظر پزشک باشد.

نکته قابل توجه : مسکن‌ها درد را درمان نمی‌کنند، سعی کنید در صورت ادامه درد به پزشک مراجعه کرده و علت اصلی درد را درمان کنید، نه اینکه فقط درد را خاموش کنید.